

2025年
8月
開講！

両親学級

／育児・母乳編／

安心して赤ちゃんとの生活を送るための
お話や体験を予定しています
参加者の方のご質問にもお答えします！

お話

赤ちゃんとの生活
母乳育児のコツ
など

体験

抱っこの仕方
など

※沐浴体験は
ありません

- 開催日 — 毎月第3日曜日
10:30～12:00 / 13:30～15:00
- 参加者 — 当院通院中または分娩予定の妊娠27週以降の妊婦さんと
付き添いの方1名（おひとりでの参加も可能です）定員各回5組
- 参加費 — 1,000円
- 開催場所 — 6階 周産期センター 外来ロビー

お申込みはHPまたはQRコードから
<https://sanka.shonankamakura.jp/hp/>

